

# KURSPLAN

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
10:00		Posilování břicha a zad	Reha-VIP 10:00 – 16:00	Zumba	Reha-VIP 14:00 – 18:00
11:00					
12:00					
13:00					
14:00		Rehasport (45 min)			
15:00					
16:00		Choreo pro všechny styly Tance od 12-18 let 15:45 – 16:45	Dětské hry míčové hry, horolezectví 15:30 – 16:30		
17:00		Rehasport (45 min)			Rehasport (45 min)
18:00					
19:00	Piloxing	Fit-Mix*	Závěsný systém (TRX)	Body-Styling	PowerRobic Hit aerobic s hudbou 90 let

*Naše kurzy vedou  
profi instruktoři!*

\* Každý lichý týden

Máte-li zájem o naše kurzy přihlaste se na náš email nebo zavolejte:

SoliVital Sport- und Freizeitzentrum · Schandauer Straße 100 · 01855 Sebnitz · Tel: +49 35971.808482

E-Mail: fitness@solivital.de · www.solivital.de