

KURSPLAN

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
10:00		Posilování břicha a zad	Reha-VIP 10:00 – 16:00	Fit-Mix	
11:00					
12:00					
13:00					
14:00		Rehasport (45 min)			
15:00					
16:00	Rehasport (45 min)	Choreo pro všechny styly Tance od 12-18 let 15:45 – 16:45	Dětské hry míčové hry, horolezectví 15:30 – 16:30	Kuraz běhu	Reha-VIP 14:00 – 18:00
17:00			Rehasport (45 min)		Inline kurz
18:00					
19:00	Piloxing	Fit-Mix	Závěsný systém (TRX)	Body-Styling	PowerRobic Hit aerobic s hudbou 90 let

Naše kurzy vedou profi instruktoři!

Máte-li zájem o naše kurzy přihlaste se na náš email nebo zavolejte:

SoliVital Sport- und Freizeitzentrum · Schandauer Straße 100 · 01855 Sebnitz · Tel: +49 35971.808482

E-Mail: fitness@solivital.de · www.solivital.de