

KURSPLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
10:00		Bauch- und Rückenworkout	Gerätetraining Reha-VIP 10:00 – 16:00	Zumba		
11:00						
12:00						
13:00						
14:00		Rehasport (45 min)	Kindersport 15:30 – 16:30		Gerätetraining Reha-VIP 14:00 – 18:00	
15:00						
16:00		Dance-Teens 15:45 – 16:45				
17:00	Rehasport (45 min)		Rehasport (45 min)			
18:00						
19:00	Piloxing	Fit-Mix*	Schlingentraining		Body-Styling	PowerRobic

* alle 14 Tage, immer in ungeraden Kalenderwochen

Gern nehmen wir eure Anmeldungen entgegen unter:

SoliVital Sport- und Freizeitzentrum · Schandauer Straße · 100 01855 Sebnitz · Tel: 035971.808482
E-Mail: fitness@solivital.de · www.solivital.de