

# KURSPLAN

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	WEEKEND-SPECIAL
10:00	Bauch- und Rückenworkout 10.00 - 11.00				<p>Zweimal monatlich bieten wir euch zusätzlich einen Kurs am Sonntag an.</p> <p>Die Termine findet ihr direkt im Fitnessstudio und online!</p>
11:00					
12:00					
13:00					
14:00	Rehasport 14.00 - 14.45				
15:00		Fit 4 Kids 15.30 - 16.30	Rehasport 15.00 - 15.45		
16:00			Dance Teens 16.30 - 17.30	Rehasport 16.00 - 16.45	
17:00				Rehasport 17.00 17.45	
18:00					
19:00	Fit-Mix 19.00 - 20.00	Schlingentraining 19.00 - 20.00	Body-Styling 19.00 - 20.00	PowerRobic / Aerobic* 19.00 - 20.00	

\*14-tägig wechselnd

Gern nehmen wir eure Anmeldungen entgegen unter:

SoliVital Sport- und Freizeitzentrum · Schandauer Straße 100 · 01855 Sebnitz · Tel: 035971.808482  
E-Mail: fitness@solivital.de · www.solivital.de