

KURSPLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00		Bauch-Rücken-Fit 10.00 - 11.00			
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00			Kindersport 15.30 – 16.30		
17:00				Laufkurs 17.00 – 18.30	
18:00					Bauch –Beine- Po
19:00					18.30 – 19.30

ALLE KURSE ONLINE
BUCHBAR!

* im wöchentlichen Wechsel

SoliVital Sport- und Freizeitzentrum · Schandauer Straße 100 · 01855 Sebnitz
Tel: 035971 808482 · E-Mail: fitness@solivital.de · www.solivital.de