

# KURSPLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
10:00		Bauch- und Rückenworkout	Gerätetraining Reha-VIP 10:00 – 16:00	Zumba	Gerätetraining Reha-VIP 14:00 – 18:00	
11:00						
12:00						
13:00						
14:00		Rehasport (45 min)				
15:00						
15:45						
16:00		Dance-Teens				
16:30				Kindersport		
17:00		Rehasport (45 min)				
18:00			Lauf-Kurs			
19:00	Piloxing	Schlingentraining	Body-Styling		PowerRobic	